



Denkwandel für bessere Ergebnisse

Heidi Gottschalk Einzel- und Paarcoach

Baunsbergstraße 42
34131 Kassel

Telefon 0561 - 3 16 36 60
Mobil 0163 - 7 35 05 62
info@denkwandel-coaching.de
www.denkwandel-coaching.de

Dezember-Zitat: **Ärgere Dich nicht darüber, dass der Rosenstrauch Dornen trägt, sondern freu Dich darüber, dass der Dornenstrauch Rosen trägt.**

Arabisches Sprichwort

Meine Gedanken dazu:

Ärger Dich nicht keine Geschenkideen zu haben, sondern freu Dich, dass wir so viel Fülle haben und Geschenke machen können.

Ärger Dich nicht über die vielen Vorbereitungen, sondern freu Dich darüber, dass wir die Freiheit haben, Weihnachten individuell gestalten zu können.

Ärger Dich nicht, dass schon wieder ein Jahr vorüber ist, sondern freu Dich darüber, dass Du es erleben durftest.

Wie wäre es jeden Tag einige Minuten inne zu halten und ganz bewusst die Besonderheiten dieser Zeit zu genießen?

Das Jahr innerlich Revue passieren zu lassen. Für sich die Frage beantworten - wo habe ich in diesem Jahr eher auf die Dornen geschaut - wo auf die Rosen?

Ich wünsche Ihnen einen Dezember voller Bewusstheit für den Blick auf die Dornensträucher, die Rosen tragen.