



Denkwandel für bessere Ergebnisse

Heidi Gottschalk Einzel- und Paarcoach

Baunsbergstraße 42
34131 Kassel

Telefon 0561 - 3 16 36 60
Mobil 0163 - 7 35 05 62
info@denkwandel-coaching.de
www.denkwandel-coaching.de

Januar-Zitat: **Das neue Jahr hat so lange eine weiße Weste,
bis man sie anzieht.**

Hans Fallada

Meine Gedanken dazu:

Jahresanfänge sind wie ein unbeschriebenes weißes Blatt Papier, sind wie eine weiße Weste, die noch keine Gebrauchsspuren hat. Vielleicht haben Sie auch schon Ideen wie es werden soll und dann wäre es ein gutes Jahr.

Viele nehmen sich Veränderungen vor, wollen mehr Zeit für sich selbst haben, weniger arbeiten, mehr genießen, mehr für ihre Gesundheit tun usw...

Wir stellen uns vor wie die Weste am Jahresende aussehen soll und dann würden wir sagen „was für ein schönes Jahr“.

Ich wünsche Ihnen für 2012, dass Ihre Weste, die für Sie schönsten Farben annimmt und Sie sich darin pudelwohl fühlen.

Gut funktioniert dafür, glaube ich, dass wir unsere Weste annehmen - egal was passiert. Vielleicht wird die Weste Flecken bekommen oder sogar einen Riss. Dann geht es darum, dass wir den Flecken nicht leugnen oder verstecken, sondern als dazugehörig betrachten. Uns nicht beschweren über den Riss oder uns vorwerfen, wir hätten besser aufpassen sollen, sondern überlegen wie wir ihn flicken können. Und falls die Weste nicht mehr als Weste zu gebrauchen ist, werden bestimmt noch sehr nützliche Putztücher daraus. Diese Kreativität entfaltet sich am leichtesten, wenn wir stets die Realität anerkennen.

Ich wünsche Ihnen von Herzen:

Kreativität - Zuversicht - Liebe - Vertrauen - Vitalität

Heidi Gottschalk