



Denkwandel für bessere Ergebnisse

Heidi Gottschalk Einzel- und Paarcoach

Baunsbergstraße 42
34131 Kassel

Telefon 0561 - 3 16 36 60
Mobil 0163 - 7 35 05 62
info@denkwandel-coaching.de
www.denkwandel-coaching.de

Oktober-Zitat: **Man kann nur aus dem Ärmel schütteln,
was drin ist.**

Dieter Hildebrandt

Meine Gedanken dazu:

Es ist Herbst - Erntezeit - ein wunderbarer Zeitpunkt die persönliche Ernte zu beachten. Jeder von uns schüttelt etwas aus dem Ärmel - kann etwas besonders gut. Jedem von uns fallen Dinge auch leicht und gehen gut von der Hand.

Wann haben Sie das letzte Mal bewusst Ihre Stärken wertgeschätzt? Sich anerkannt, für das was Ihnen gut gelingt und daraus Mut geschöpft für Neues?

Oder finden Sie das was in Ihrem Ärmel steckt eher selbstverständlich und nichts Besonderes? Halten Sie vielleicht, was andere in ihrem Ärmel haben für besser? Ist es nicht kurios, dass wir oft etwas, was wir nicht gut können für wertvoller erachten, als das was wir gut können?

Wir merken meist gar nicht, wie wir mit solchen Sichtweisen die Zuversicht in uns selbst schwächen. Ich möchte Sie daher zur Anerkennung ermutigen, für das was in Ihrem Ärmel steckt und wünsche Ihnen viel Spaß beim Schütteln.